

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

15 Декабря 2023 г.

"Утверждаю"  
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п

18.08	24.49	31.56	417	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>	120/30	37-34
3.4	3	5.4	68	<b>Йогурт</b>	125	16-27
1.8	0.4	20.6	80	<b>Апельсин</b>	100	12-29
0.18	0.05	13.99	55	<b>Чай с сахаром</b>	185/10	1-80
5.64	5	9.48	104	<b>Молоко для школьников</b>	200	=
29	33	81	724			67-70

## Обед б/п

6.97	3.14	20.1	135	<b>Суп гороховый с картофелем и курицей</b>	200/5	9-70
7.96	17.27	10.43	229	<b>Фрикадельки мясные в соусе</b>	60/30	31-32
5.32	4.31	36.54	209	<b>Макароны отварные</b>	150	8-33
0.64	0	37.55	148	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	180	5-10
3.04	0.32	20.05	95	<b>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.</b>	40	2-85
24	25	125	816			57-30
<b>ИТОГО</b>						<b>125=</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Демидова Г.Б.